



➤ 2025 Digital Innovation Kit

**Despedimos el
año con gratitud
y damos la
bienvenida a
uno lleno de
oportunidades.**

En **elements digital**, sabemos que cada nuevo inicio es una puerta abierta para innovar, crecer y conquistar nuevas metas. Por eso, hemos preparado este descargable exclusivo para que comiences el próximo año con las mejores herramientas digitales y creativas.

Audiencias

#1



Segmenta, conecta y enamora. Aprende a identificar y comprender a tus audiencias con estrategias que realmente impacten. Porque el éxito está en saber a quién hablas.

Baby Boomers (1946-1964)

¿CÓMO SON? Se sienten cómodos navegando en internet, pero priorizan plataformas tradicionales como Facebook. Buscan contenido útil, claro y confiable.

CÓMO CONECTAR CON ELLOS

Ofrece guías, tutoriales y contenido educativo. Valoran la experiencia y la atención personalizada.

Hacks digitales

#1

Trucos rápidos y prácticos para sacarle el máximo partido a tus herramientas digitales. Menos esfuerzo, más resultados.

¡Es hora de optimizar!

Tips o comandos shortcuts de excel y otros programas útiles en el día a día de cualquiera en la oficina.

Selección rápida en Excel

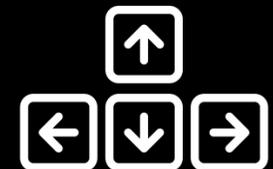
COMANDO

CTRL

+

SHIFT

+



QUÉ HACE

Selecciona automáticamente todas las celdas hasta el final del rango en la dirección que elijas.

CUÁNDO USARLO

Ideal para trabajar con grandes conjuntos de datos.

Herramientas IA

#1

 AUDIO

Elevenlabs

Elevenlabs es la herramienta de referencia para crear contenido de audio con voces realistas y personalizables.

¿QUÉ HACE?

Convierte texto en audio con alta calidad y naturalidad. Ideal para narraciones, podcasts o audiolibros.

Explora las tecnologías más punteras para optimizar tu tiempo, mejorar procesos y dar un toque innovador a tus proyectos. ¡La IA está aquí para ser tu aliada!

VENTAJA CLAVE

Ahorras tiempo al generar audios de manera rápida y profesional.

TIP EXTRA

Experimenta con diferentes tonos para ajustar la voz a tu marca o audiencia.

Ejercicios creativos #1

¿Atascado en una idea? Te regalamos dinámicas para liberar tu creatividad y encontrar soluciones originales a cualquier desafío. ¡**Inspírate y crea!**

Cambio de perspectiva: “El objeto viajero”



CÓMO FUNCIONA

Toma un objeto cotidiano de tu oficina (un bolígrafo, una taza, etc.) y escribe una historia breve imaginando que ese objeto tiene vida propia y está viajando por el mundo.



OBJETIVO

Romper con la rutina diaria y fomentar el pensamiento fuera de lo común.



EXTRA

¿Cómo sería este objeto si fuera un personaje en una campaña publicitaria?

Hacks digitales

#2

Trucos rápidos y prácticos para sacarle el máximo partido a tus herramientas digitales. Menos esfuerzo, más resultados.

¡Es hora de optimizar!

Tips o comandos shortcuts de excel y otros programas útiles en el día a día de cualquiera en la oficina.

Copia y pega texto sin formato

COMANDO



WINDOWS

CTRL



SHIFT



V



MAC

CMD



SHIFT



V

QUÉ HACE

Pega texto sin estilos ni formato, lo que evita el desorden visual.

CUÁNDO USARLO

Perfecto para mover texto entre documentos sin arrastrar estilos no deseados.

Ejercicios de Bienestar en la oficina #1

Porque la mejor idea siempre viene de una mente relajada. Descubre técnicas simples para cuidar tu cuerpo y tu mente mientras trabajas.



Estiramiento "El Desperezón Digital"

CÓMO HACERLO

Ponte de pie y eleva los brazos hacia el techo como si quisieras tocarlo.

Inclínate suavemente hacia la derecha y luego hacia la izquierda.

Vuelve al centro, junta las manos y estira hacia adelante.

DURACIÓN

2 minutos.

BENEFICIO

Libera la tensión acumulada en la espalda, hombros y cuello tras largas horas frente a la pantalla.



"El futuro digital no se trata solo de tecnología, sino de cómo la usamos para **conectar, crear y transformar** el mundo."



Herramientas IA

#2

 PRODUCTIVIDAD

Notion IA

Notion IA potencia una de las mejores plataformas de organización, agregando inteligencia artificial para optimizar tu flujo de trabajo.

¿QUÉ HACE?

Genera resúmenes, organiza ideas y automatiza tareas en tus espacios de trabajo de Notion.

Explora las tecnologías más punteras para optimizar tu tiempo, mejorar procesos y dar un toque innovador a tus proyectos. ¡La IA está aquí para ser tu aliada!

VENTAJA CLAVE

Aumenta la eficiencia al simplificar tareas repetitivas y enfocarte en lo importante.

TIP EXTRA

Úsalo para estructurar estrategias de contenido o crear listas de ideas creativas.

Audiencias

#2



Segmenta, conecta y enamora. Aprende a identificar y comprender a tus audiencias con estrategias que realmente impacten. Porque el éxito está en saber a quién hablas.

Generación X (1965-1980)

¿CÓMO SON? Son multitaskers que combinan el uso de redes sociales con búsquedas en Google para tomar decisiones informadas. Prefieren contenido funcional y directo.

CÓMO CONECTAR CON ELLOS

Usa estrategias de email marketing, reseñas de productos y campañas en redes sociales como Facebook y LinkedIn.

Ejercicios de Bienestar en la oficina #2

Porque la mejor idea siempre viene de una mente relajada. Descubre técnicas simples para cuidar tu cuerpo y tu mente mientras trabajas.



Caminata "Creativa de 5 minutos"

CÓMO HACERLO

Levántate y camina por la oficina o en el pasillo más cercano.

Mientras caminas, piensa en algo que te inspire: una idea para tu proyecto o simplemente deja fluir tu mente.

DURACIÓN

5 minutos.

BENEFICIO

Activa la circulación y refresca tu mente para mejorar el enfoque.

Ejercicios creativos #2

¿Atascado en una idea? Te regalamos dinámicas para liberar tu creatividad y encontrar soluciones originales a cualquier desafío. ¡**Inspírate y crea!**

10 ideas en 10 minutos



CÓMO FUNCIONA

Pon un temporizador y escribe 10 ideas para resolver un desafío creativo o mejorar un proyecto en marcha, sin juzgarlas. Lo importante es la cantidad, no la calidad



OBJETIVO

Entrenar tu cerebro para generar ideas rápidamente y sin autocensura.



EXTRA

Al final, selecciona la idea más “loca” y explórala a fondo.



84%

De los profesionales del marketing que utilizan IA afirman que generan contenidos más eficaces.

77%

Reporta que estos contenidos son más personalizados.

Refleja el impacto de la inteligencia artificial en la personalización y efectividad de las campañas. [VENDEMAS-MKT.COM]

Audiencias

#3



Segmenta, conecta y enamora. Aprende a identificar y comprender a tus audiencias con estrategias que realmente impacten. Porque el éxito está en saber a quién hablas.

Millennials (1981-1996)

¿CÓMO SON? Siempre conectados, priorizan la autenticidad y las experiencias personalizadas. Son activos en Instagram, TikTok y X.

CÓMO CONECTAR CON ELLOS

Apunta a campañas emocionales, storytelling y contenido visual impactante. Les gusta interactuar con marcas en tiempo real.

Herramientas IA

#3

🔍 BÚSQUEDA

Perplexity

Este motor de búsqueda avanzado combina inteligencia artificial y capacidades de análisis para ofrecer respuestas más precisas y contextuales.

¿QUÉ HACE?

Resuelve preguntas complejas, analiza tendencias y genera información detallada basada en datos.

Explora las tecnologías más punteras para optimizar tu tiempo, mejorar procesos y dar un toque innovador a tus proyectos. ¡La IA está aquí para ser tu aliada!

VENTAJA CLAVE

Encuentras insights profundos en menos tiempo, perfecto para investigaciones o brainstorming.

TIP EXTRA

Haz preguntas abiertas y deja que Perplexity te sorprenda con su profundidad.

Hacks digitales

#3

Trucos rápidos y prácticos para sacarle el máximo partido a tus herramientas digitales. Menos esfuerzo, más resultados.

¡Es hora de optimizar!

Tips o comandos shortcuts de excel y otros programas útiles en el día a día de cualquiera en la oficina.

Cambiar ventanas rápidamente

COMANDO



WINDOWS

ALT



TAB



MAC

CMD



TAB

QUÉ HACE

Cambia entre las ventanas abiertas de forma rápida y eficiente.

CUÁNDO USARLO

Útil durante multitareas o presentaciones.

Ejercicios de Bienestar en la oficina

#3

Porque la mejor idea siempre viene de una mente relajada. Descubre técnicas simples para cuidar tu cuerpo y tu mente mientras trabajas.



Movimiento "Shake it Off"

CÓMO HACERLO

Pon una canción animada (2-3 minutos).

Sacude los brazos, piernas y todo el cuerpo como si estuvieras quitándote el estrés.

Termina con una respiración profunda.

DURACIÓN

3 minutos.

BENEFICIO

Libera endorfinas y reduce el estrés en un instante.

Ejercicios creativos #3

¿Atascado en una idea? Te regalamos dinámicas para liberar tu creatividad y encontrar soluciones originales a cualquier desafío. ¡**Inspírate y crea!**

“¿Qué pasaría si...?”



CÓMO FUNCIONA

Haz una lluvia de ideas partiendo de preguntas hipotéticas relacionadas con tu proyecto o tema. Ejemplo: "¿Qué pasaría si nuestra marca fuera una serie de Netflix?" o "¿Cómo sería nuestro producto en 2050?"



OBJETIVO

Estimular la imaginación al abrir nuevos caminos narrativos y conceptuales.



EXTRA

Lleva la idea más interesante a un dibujo o moodboard para explorarla visualmente.



↗ "La inteligencia artificial no reemplazará a los creativos, pero **potenciará a aquellos que sepan cómo usarla.**"

Audiencias

#4



Segmenta, conecta y enamora. Aprende a identificar y comprender a tus audiencias con estrategias que realmente impacten. Porque el éxito está en saber a quién hablas.

Generación Z (1997-2012)

¿CÓMO SON? Nativos digitales que dominan el contenido rápido y visual. Prefieren plataformas como TikTok, YouTube e Instagram. Buscan transparencia y responsabilidad social.

CÓMO CONECTAR CON ELLOS

Crea contenido breve, auténtico y entretenido. Usa memes, trends y mantén una conversación constante en sus plataformas favoritas.

Hacks digitales

#4

Trucos rápidos y prácticos para sacarle el máximo partido a tus herramientas digitales. Menos esfuerzo, más resultados.

¡Es hora de optimizar!

Tips o comandos shortcuts de excel y otros programas útiles en el día a día de cualquiera en la oficina.

Captura de pantalla parcial

COMANDO



WINDOWS

WIN

+

SHIFT

+

S



MAC

CMD

+

SHIFT

+

4

QUÉ HACE

Permite capturar solo una parte específica de tu pantalla.

CUÁNDO USARLO

Perfecto para capturar solo la información necesaria sin mostrar todo el escritorio.

Herramientas IA

#4

 CHATBOT

Chatsimple

Chatsimple es la solución para automatizar la comunicación con clientes a través de chatbots inteligentes y fáciles de configurar.

¿QUÉ HACE?

Responde preguntas frecuentes, ofrece soporte al cliente y guía a los usuarios en tu web o redes sociales.

Explora las tecnologías más punteras para optimizar tu tiempo, mejorar procesos y dar un toque innovador a tus proyectos. ¡La IA está aquí para ser tu aliada!

VENTAJA CLAVE

Mejora la experiencia del cliente y libera tiempo para tu equipo.

TIP EXTRA

Mejora la experiencia del cliente y libera tiempo para tu equipo.

65%

De las marcas aumentó su inversión en estrategias de video marketing, consolidándolo como el formato más popular en 2024.

Una tendencia clave que refuerza el poder del contenido audiovisual en la comunicación digital. [MEDIASOURCE.MX]

Ejercicios creativos #4

¿Atascado en una idea? Te regalamos dinámicas para liberar tu creatividad y encontrar soluciones originales a cualquier desafío. ¡**Inspírate y crea!**

Brainstorming inverso: “Piensa al revés”



CÓMO FUNCIONA

En lugar de buscar soluciones para un problema, haz una lista de todas las formas posibles de empeorar ese problema. Luego, dale la vuelta a cada idea para convertirla en una solución.



OBJETIVO

Cambiar el enfoque y desbloquear nuevas ideas.

Ejercicios de Bienestar en la oficina #4

Porque la mejor idea siempre viene de una mente relajada. Descubre técnicas simples para cuidar tu cuerpo y tu mente mientras trabajas.



Ejercicio "20-20-20" para tus ojos

CÓMO HACERLO

Cada 20 minutos, aparta la mirada de la pantalla y enfoca un objeto a 20 pies (6 metros) de distancia.

Mantén la mirada durante 20 segundos.

Parpadea varias veces para hidratar tus ojos.

DURACIÓN

1 minuto (repite varias veces al día).

BENEFICIO

Reduce la fatiga visual y mejora la salud ocular.

Gracias por acompañarnos en este viaje

Creemos que cada año es una nueva oportunidad para innovar, aprender y crecer juntos. Este documento no es solo una guía, es nuestra manera de inspirarte y motivarte a que el próximo año sea tu mejor etapa profesional.

RECUERDA

La clave está en mantenerse curioso, flexible y siempre dispuesto a dar el siguiente paso. Las herramientas, ideas y tips que aquí te compartimos son solo el comienzo de todo lo que podemos construir juntos.

El futuro es digital, creativo y emocionante. Vamos a conquistarlo.

¡Nos vemos en el 2025, listos para seguir creciendo contigo!

Equipo de elements digital